

به نام خدایی که رحمتش بی اندازه هست و

مهربانی اش همیشگی

سوره مبارکه ضحی



وقتی در زندگی به چیزی نیاز داریم یعنی ضرورت وجود آن را در زندگی درک کرده ایم اما در حال حاضر آن را نداریم و این نقطه شروعی میشود برای اینکه انسان عزمش را جزم کند تا نیازش را برطرف کرده و به آن چیز دسترسی پیدا کند.

سوره مبارکه ضحی جهت نیازهای انسان را اصلاح میکند.

یعنی به او یاد میدهد نیازهای حقیقی که باید در زندگی داشته باشد چه چیزهایی هستند و تنها وجودی که میتواند پاسخگوی آنها باشد چه کسی است.



پس نیاز یکی از اساسی ترین مفاهیمی است که انسان در طول دوران زندگی خود همیشه با آن روبه رو بوده، زیرا موتور حرکت انسان برای دستیابی به هرچیزی نیاز به آن است.

سوره ضحی با معرفی نیازهای حقیقی انسان آن را نقطه ی اتصال انسان به خداوند متعال معرفی میکند، به این صورت که اگر انسان نیازمند بودن خودش به خداوند را فهم کند لحظه ای نمیتواند خود را بی نیاز از او بداند.

به این ترتیب همه نیازهایش را فقط به او عرضه میکند و مطمئن است که خداوند آنها را پاسخ میدهد.

سوره ضحی به ما میگوید انسانها در زندگی خود با نیازهای مختلفی مواجه میشوند و میتوانند آن نیازها را با شناختن نعمتها و با کمک رسانی به یکدیگر رفع کنند

براساس مطالب فوق از سوره ضحی، می خواهیم با همراهی شما عزیزان رویکرد **شناخت نیازها و تلاش برای رفع آنها** را به دخترانمان آموزش دهیم

قدم اول

آشنایی با مفهوم نیاز و رفع نیاز و
منفعت وجود هریک در زندگی به
وسیله مورد توجه قرار دادن نیازهای
اولیه در زندگی

مثال اگر احساس خستگی نبود سبب
میشد ندانیم چه زمانهایی بدن ما به
استراحت نیاز دارد و انرژی تازه ای
بگیرد اگر تشنه میشدیم اما آب نبود
باید چه میکردیم

قدم دوم

شناخت تفصیلی تر و تنوع نیازها و
سپس تبیین ارتباط نیازها به شب و
روز است.

بچه ها باید بدانند که وقتی نیازی در
آنها پیدا میشود با برطرف شدن آن
نیازها رشد میکنند و شب و روز بستر
رشد و بستر به وجود آمدن نیاز و رفع
نیاز آنها است.

قدم سوم

آشنایی با سه دسته نیاز در زندگی :
۱. نیاز به کسی که سرپرستی امور و
صاحب اختیار ما قرار گیرد
۲. نیاز به کسی که بایدها و نبایدها را
به عنوان راهنما برای ما تعیین کند.
۳. نیاز به کسی که امکاناتی را برای
تامین کند.



مثال قدم اول

وقتی تشنه میشوم و آب میخورم، گرسنه میشوم و غذا میخورم، خسته میشوم و استراحت میکنم، به یاد سوره ضحی میافتم زیرا به من یاد داد که اینها نیازهای مهمی در زندگی ما هستند.

مثال قدم سوم

وقتی مسئله ای را متوجه نمیشوم و یا اشتباه حل میکنم، از سوره ضحی یاد گرفته ام که میتوانم از معلم راهنمایی بگیرم تا راه درست را به من توضیح دهد.

سوره ضحی به من یاد داده نیاز به بازی و تحرک مخصوص روز و نیاز به استراحت مخصوص شب است. یاروز مخصوص انجام کارها و مطالعه دروس و انجام تکالیف است و شب مخصوص در کنار خانواده بودن.

مثال قدم دوم

پس برای این آموزش نیاز است شما عزیزان همراه با ما شوید:



خستگیها، تشنگیها و گرسنگیهای آنها را مورد توجه آنها قرار دهیم و سعی کنیم بدانند که برطرف شدن این نیازها چه قدر میتواند خوب باشد و اگر برطرف نمیشد چه میشد.

نیازهایی که مخصوص شب و نیازهایی که مخصوص روز هستند را بیان میکنیم. به میزانی که بتوانیم چرخه شب و روز را به طرز صحیحی به آنها بیان کنیم نیازهای مربوط به هر کدام را میتوانند بهتر درک کنند.

دخترمان را کمک کنیم که تمایز طبقه بندی نیازها با یکدیگر را فهم کرده و آنها را در زندگی مشاهده کنند مثلاً به دخترمان میگوییم پدر و مادرهای شما صاحب اختیار شما هستند به همین دلیل اگر بگویند این جا نرو و یا این کار را انجام بده حتماً به صالح شماست و یا اگر دکتری به شما گفت لازم است برای اینکه خوب بشوید این داروی تلخ را بخورید باید بخورید زیرا او کسی است که در موضوع سالمی علمش بیشتر است و بقیه در این موضوع به او مراجعه میکنند.

و برای پاسخ به نیاز به امکانات، از امکانات به خوبی استفاده کنند و قدر آنها را بدانند و شکرگزار خداوند باشند.

امیدواریم به برکت سوره مبارکه ضحی
نیازهایمان نقطه اتصال ما به خداوند گردد
به برکت صلوات بر محمد و آل محمد (ص)

